



Info Sommerlejr – Junior

Indhold

| | |
|------------------------------------------------------|---|
| Ankomst..... | 2 |
| Teltplads..... | 2 |
| Brandslukningsudstyr og forhold ved brand..... | 2 |
| Certifikater | 2 |
| Overnatning | 2 |
| Ekstra overnatning og gæster | 2 |
| Erstatning | 3 |
| Køkkenhold..... | 3 |
| Spisning | 3 |
| Opvask af klubbens bestik, tallerkener og glas | 3 |
| Lejrorden | 3 |
| Madpakker | 4 |
| Mobiltelefoner | 4 |
| Morgenbadning..... | 4 |
| Bustransport..... | 4 |
| Mærkning af udstyr | 4 |
| ”Dykkermand”..... | 5 |
| Skylning af udstyr..... | 5 |
| På dykkestederne | 5 |
| Natdyk..... | 5 |
| Skattejagt..... | 5 |
| Logbøger | 6 |
| Store vanddag | 6 |
| Sygesikringsbevis | 6 |
| Afslutning fredag aften..... | 6 |
| Udstyr..... | 6 |
| Spørgsmål..... | 7 |





Ankomst

Sommerlejren starter søndag eftermiddag, registrering fra kl. 14.00 i spiseteltet. I må dog meget gerne komme tidligere, hvis det passer bedre i klubbernes planlægning.

Teltplads

Når du/I ankommer til lejren, skal I finde en teltplads. Det er vigtigt at teltene stilles op i de afmærkede felter af hensyn til brandvejene.

Brandslukningsudstyr og forhold ved brand

På grund af brandfaren, er det ikke tilladt at have åben ild ved og i teltene. Det er en god ide at have en kniv i soveteltet, hvis der bliver ildebrand, skal du kunne skære dig ud. Husk at orientere dig om hvor de nærmeste brandslukkere er, i forhold til dit telt. Brandslukningsudstyr vil blive gennemgået den første aften på lejren.

Certifikater

Snorkeldykning:

Du skal have mindst 1* snorkeldykkercertifikat eller tilsvarende færdigheder, for at deltage i vandaktiviteterne på sommerlejren. Det er op til den enkelt klubs snorkelinstruktører at vurdere om juniorerne har de forventede færdigheder inden sommerlejren.

Flaskedykning:

Du skal have minimum et 1* CMAS flaskedykker eller tilsvarende niveau.

Der skal ved tilmelding vedhæftes certifikat type + nummer som dokumentation

Overnatning

Foregår i telte som I selv medbringer.

Ekstra overnatning og gæster

Det er naturligvis muligt at have gæster på sommerlejren, også til overnatning.

- Aftensmad: 75kr. pr. Person
- Fuld forplejning hele dagen: 100kr. pr. person
- Overnatning + forplejning: 100kr. + camping gebyr (variere fra plads til plads)

For gæster gælder følgende regler:

Gæster skal selv sørge for at medbringe personligt udstyr, herunder telt, spisebestik (inkl. tallerken og krus)

Gæster kan IKKE deltage i dykkerrelateret eller andre vandaktiviteter.





TILMELDING SKAL FINDE STED TIL Ungdomsudvalgets sekretariat på pladsen.

Ovenstående er med forbehold, da pladserne i spiseteltet er afstemt med deltagerantallet.

Erstatning

ALT dit udstyr, mobiltelefoner og andet skal du selv holde øje med.

Alle personlige ejendele, herunder udstyr og mobiltelefoner, er på eget ansvar. Dansk Sportsdykker Forbund erstatter ikke ødelagte eller bortkomne genstande.

Køkkenhold

For at kunne servere mad til så mange mennesker laves der et morgen og aften køkkenhold. Holdene består af medlemmer fra én eller flere klubber af gangen.

Køkkenholdet har følgende opgaver:

- Morgen: Morgenmad forberedes og bæres ind.
Opvask af køkkenting efter morgenmad.
- Aften: Aftensmad forberedes og bæres ind.
Opvask af køkkenting efter aftensmad.

Det ses på opslagstavlen hvornår den enkelte klub har arbejdsopgaver.

Spisning

På lejren spiser vi fælles morgen- og aftensmad i spiseteltet, se tiderne i ugeplanen. 5 minutter før spisetiderne bliver der ringet med klokken udenfor spiseteltet. Inden spisningen bliver der orienteret om aktiviteter, tider og steder, og der SKAL være ro under denne orientering. Når der bliver sagt værsgo, må man begynde at spise.

Opvask af klubbens bestik, tallerkener og glas

Klubbernes opvask foregår i campingpladsens køkken. Husk det viskestykke du/eller din klub har medbragt hjemmefra. Opvaskebalje, børste og opvaskemiddel bliver udleveret på lejren. Der skal vaskes op i varmt vand for at undgå at man bliver syg. Der skal tages hensyn til de øvrige campister, og der gøres rent efter brug af køkkenet.

Klubben må låne vaskebaljen med ned i lejren efter opvask.

Lejrorden

Når vi er på lejr, ligger vi på en almindelige campingplads. Det er derfor vigtigt, at alle opfører sig, som man kan forvente af ansvarlige dykkere. Der er ikke mange regler men dem vi har, de skal følges.

- Tag hensyn til hinanden og ikke mindst de andre campister.
- Alle undtagen køkkenholdet deltager i morgenbadning.





- Køkkenteltet er for køkkenpersonale og dem som har arbejdsopgaver der.
- INGEN forlader lejrens område uden tilladelse. Har du et problem, eller har du glemmt noget på et dykkested, så tal med en voksen enten fra din egen klub eller ungdomsudvalget.
- Al færdsel på pladsen skal ske via stierne, ikke ind imellem andres telte.
- Der skal være ro kl. 22.00. Dette betyder ikke at alle skal være i seng, men der skal være ro så alle andre kan få lov at slappe af.
- Øl, spiritus og stoffer er ikke tilladt.

I løbet af dagen bliver lejren omkring klubbernes lejrer tjekket. Det er juniorlederens ansvar at der er orden i lejren omkring klubbens telte.

Madpakker

Hver dag efter morgenmaden smører og pakker du din egen madpakke, husk at skrive navn på. Du skal sørge for at den kommer ned i dit dykkerholds køletaske. Så vil den sammen med vand og te/kaffe blive kørt ud til dykkestedet. Husk dit eget krus. Nogle klubber har navneskilte med hjemmefra som de lige sætter på madpakkerne, det var måske en ide til din leder.

Mobiltelefoner

Opladning af telefoner må **KUN** ske i den strømskinne som er beregnet til mobiltelefoner. Strømskinnen er opsat i spiseteltet. Mobiltelefoner må ikke blive sat til opladning i køkkenteltet, og vil blive fjernet.

Morgenbadning

Hver morgen er der morgenbadning, hvornår kan variere lidt - tjek ugeplanen. Kort tid efter at du er blevet vækket, skal du stille i badetøj ved stranden til en dukkert. Det kan være en god idé at tage sandaler eller dykkersko på, så er det lidt lettere at komme hurtigt i.

Morgenbadning gælder for ALLE, også ledere/forældre, eneste undtagelser hvor det er frivilligt er:

- Køkkenholdet om morgen.
- Syge som er frameldt af deres ledere.

Bustransport

Der er bustransport til og fra dykkestederne. Busserne kører præcis, hvorved det er vigtigt, at hver klub er klar til tiden.

Mærkning af udstyr

ALT dit udstyr bør være mærket med dit navn+ klub, så du kan få det tilbage, hvis du glemmer det.





”Dykkermand”

Dykkermand er en måde for juniorerne at sikre sig, at de har styr på deres udstyr ved at lægge alt udstyret op som en dykker.

Der er klubledernes ansvar at deres deltageres dykkermand er godkendt.

Skylning af udstyr

Skal ske på den skylleplads du får anvist når du kommer til lejren. Der må under INGEN omstændigheder skylles udstyr på toiletterne og i baderum.

På dykkestederne

På dykkerstederne vil der være en dykkerleder (dykkerlederen bestemmer ALT), en journalfører (som noterer hvornår du og din makker går i vandet og kommer op af vandet), en/eller flere bådførere samt et antal standby dykkere i bådene og på stranden.

Når dagens dyk er færdigt, så skal der pakkes udstyr og ryddes op. Selvom man er træt, så skal bådene tages op af vandet og alt grej skal pakkes på en trailer.

Yderligere informationer kan findes i dokumentet ”Sådan dykker vi på sommerlejr”.

Natdyk

For de uerfarne starter aftenen allerede inden det bliver mørkt, men for de lidt mere erfarne dykkes der når det er blevet mørkt. Der er en regel for natdykket, som siger, at hvis du ikke vil deltage kan du blive fri, du skal blot stille i fuldt udstyr og melde fra til dykkerlederen på stranden.

Husk at dykkerlygter kun må bruges under vandet.

Skattejagt

Fredag holdes der skattejagt for juniorerne. Det kan også forekomme at der bliver en skattejagt for juniorlederne.

Til skattejagten er det kun tilladt at snorkeldykke. Der dykkes undtagelsesvis uden makker, men der skal fortsat bruges bøje. Hver dykker må kun bringe én sten i land.

Skattejagten foregår sådan:

Et antal mursten med numre på bliver smidt i vandet i dykkeområdet. Når du er klar melder du dig til journalføren(e) på stranden for at blive registreret. Ingen andre kan melde dig til. Derefter stiller du dig klar ved vandkanten.

Når startsignalet lyder, går alle i vandet.

Når du har fundet en mursten, forlader du vandet og går direkte op til journalføren og får registreret:

- Tidspunkt for hvornår du kom op af vandet





- Stennummer.

Skattejagten fortsætter til alle mursten er fundet, eller dykkerleder stopper skattejagten.

Det er IKKE tilladt at gå i vandet igen efter du har forladt det.

Ved festen om aftenen vil det nummer mursten du har fundet blive "vekslet" til en præmie.

Logbøger

Husk din logbog, og husk, at den skal udfyldes hver dag. Din logbog kan blive underskrevet hver aften 15 minutter inden aftenmaden, men tag logbogen med ud på dykkerstedet og skriv i den med det samme, så er du fri for at bruge tid på det lige før spisetid. Det er dykkerlederen som skal underskrive logbogen, derfor er det også meget vigtigt at få dykkerlederens navn ude på dykkerstederne.

Store vanddag

Torsdag er der "Store vanddag" hvor vi sejler ud med både gummibåde og motorbåd for at trække diverse vandlegetøj efter bådene.

Sygesikringsbevis

Husk dit gule sygesikringsbevis, hvis der skulle blive behov for at søge lægehjælp.

Nogle klubber samler dem sammen og lederen opbevarer dem, tal med din leder om, hvordan I gør i jeres klub.

Afslutning fredag aften

Fredag aften efter aftenmaden og opvasken holder vi en festafslutning med præmieoverrækkelse og sjove indslag. Hver klub opfordres til at stille med en aktivitet eller sjovt indslag af ca. 3-5 minutters varighed, der er **ingen** tvang.

Det kan være en god ide at overveje, hvad man vil optræde med allerede hjemmefra. Meddel til ungdomsudvalget om klubben vil optræde og lidt om hvad det handler om, så de kan planlægge tiden for underholdningen.

Udstyr

Det er ikke tilladt at medbringe / bruge harpuner på sommerlejren.

Husk at kniven ikke er et fiskeredskab, men et stykke sikkerhedsudstyr.





Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til noget af det som sker på sommerlejren, er du altid velkommen til at spørge én af de voksne fra din egen klub, en fra en anden klub eller en fra ungdomsudvalget.





Huskeliste

Husk at alt udstyr skal mærkes med navn eller initialer. Der bliver hvert år glemt en masse udstyr – og vi har ikke noget at bruge det til.

- Tøj til varmt og koldt vejr
- Badetøj
- Håndklæder (et til morgenbadning, dykkersted og gerne et ekstra)
- Regntøj
- Kondisko eller andre solide sko, gummistøvler
- Telt
- Sovepose og liggeunderlag
- Evt. Campingstol
- Lommelygte
- Toiletsager, husk solcreme
- Spisebestik (tallerken, krus, kniv, gaffel og ske)
- Viskestykke
- Drikkedunk
- Logbog (i udfyldt stand)
- Bøjler til dit udstyr – når det skal hænge til tørre
- Fridykkerudstyr (finner, maske og snorkel)
- Redningsvest med CO₂ patron
- Dykkerkniv
- Bøje med dykkerflag
- Dragt
- Blybælte (husk at bly ikke må pakkes ”skjult” i baljer eller tasker - det giver hold i ryggen)
- Balje, tønde eller taske til grej
- Dykkerlygte
- Lille taske til dykkerstedet
- Sygesikringsbevis
- Lommepenge
- Husk penge til brusebad**
- Dette program

Mærk dit udstyr med navn og klub

