

JUNIORLEGE 2025



I weekenden den 8. og 9. marts 2025

inviterer Dansk Sportsdykker Forbunds Ungdomsudvalg til "Juniorlege 2025" i Højme Svømmehal med overnatning på Højme Skole.

Juniorlegene er for unge snorkeldykkere i alderen 10 til 17 år (årgang 2008-2015) som har lyst til at konkurrere i forskellige discipliner (længdedyk, finnespurt, distancesvømning og kølner bane). Juniorlegene starter lørdag formiddag og slutter søndag eftermiddag.

Pris:

300 kr. pr. deltager for såvel snorkeldykker som leder. Prisen dækker deltagelse i juniorlegene, overnatning, aftensmad lørdag, morgenmad søndag og frokost søndag. Alle tilmeldte skal være aktivt medlem af klub i DSF.

Klubvis – Tilmelding og betaling, senest den 21. februar 2025:

Dansk Sportsdykker Forbund

E-Mail: dsf@sportsdykning.dk

Tilmelding: Vedlagt tilmeldingsskema udfyldes af klubben med informationer på alle deltagere, og sendes herefter til ungdom.udvalg@sportsdykning.dk

Betaling: Betaling foregår i [webshoppen](#) på hvor antallet af deltagere og klubnavn indtastes i feltet til bemærkninger.



Praktiske oplysninger...

Adresser:

Svømmehal: Højmevænget 3B, 5250 Odense SV

Overnatning: Højmevænget 3, 5250 Odense SV



Tidsmæssig oversigt 8. og 9. marts:

Lørdag	12.00 - 12.30	Ankomst, omklædning
	12.30 - 17.30	Juniorlege i Højme svømmehal
	18.00 - 19.30	Aftensmad
	19.30 - 22.00	Fælles hygge...
Søndag	07.00 - 08.00	Vækning, pakning og oprydning/rengøring
	08.00 - 09.00	Morgenmad/omklædning
	09.00 - 15.00	Juniorlege i Højme svømmehal
	15.00 - 16.00	Stævneafslutning & præmieoverrækkelse.

Huskeliste:

Huskeliste:

- Toiletsager
- Badetøj
- Gerne flere håndklæder
- Tøj til ventetiden i svømmehallen
- Udstyr (finer, maske og snorkel).
(NB. Det er ikketilladt at bruge dragt og blybælte i konkurrencerne).
- Madpakke til frokost lørdag
- Flaske til vand mens I er i svømmehallen.
- Liggeunderlag eller luftmadras
- Sovepose/dyne
- Sygesikringsbevis



Vi mødes i svømmehallen lørdag kl. 12.00, får lagt bagagen af vejen og bliver klædt om så vi er klartil start kl. 12.30.

Vi afslutter med præmieoverrækkelse søndag ca. kl. 15.00 - 16.00.

Se nedenstående regler for juniorlegene.



Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2025

Generelle regler:

Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj. Det er tilladt at benytte armene.

Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.

Ved distancer over 100 meter, markeres sidste vending med en plade i vandet (50 meter igen).

Udstyr:

Finner max 67,5 cm fra hæl til fod, med gummi/plast blad (IKKE mono- eller jagtfinner). Maske og snorkel skal anvendes, der må ikke bruges svømmebriller eller pandesnorkel. Der må ikke benyttes dragt og bly.

Alt udstyr skal være korrekt anlagt under HELE heatet, tabes noget af udstyret skal dette tages på inden man må fortsætte med at svømme.

Tyvstart:

Ved første og anden tyvstart kaldes deltagerne tilbage.

Ved tredje tyvstart fortsætter løbet, men den tyvstartede deltager diskvalificeres, uanset om deltageren var indblandet i de foregående tyvstarter.

Udtagelse:

Ved flere end 18 deltagere går de 12 bedste tider videre til semifinaler. De 6 bedste tider fra semifinalerne går videre til finalen. Ved under 6 deltagere starter de i finalen.

Med undtagelse af finnedistance, der er ingen semifinaler, de 6 bedste tider går direkte til finalen.

Anke:

Højeste ankeinstans er DSF ungdomsudvalg. Der kan ikke ankes efter legene er overstået.

Finnedistance:

Årgang	2008-2009	600 meter
Årgang	2010-2011	500 meter
Årgang	2012-2013	400 meter
Årgang	2014-2015	300 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Finnespurt:

Årgang	2008-2009	100 meter
Årgang	2010-2011	100 meter
Årgang	2012-2013	100 meter
Årgang	2014-2015	100 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Længdedykning:

Årgang	2008-2009	25 meter
Årgang	2010-2011	20 meter
Årgang	2012-2013	15 meter
Årgang	2014-2015	10 meter

Vandoverfladen må ikke brydes.

Ved afslutning skal endevæggen berøres UNDER vandet med minimum en HÅND.

Kølner bane:

Årgang	2008-2009	50 meter
Årgang	2010-2011	50 meter
Årgang	2012-2013	50 meter
Årgang	2014-2015	50 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND. Vandoverfladen må brydes så ofte det ønskes.

Der skal svømmes gennem alle ringe i rigtig rækkefølge.

