

Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2024

Generelle regler:

Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj.

Det er tilladt at benytte armene.

Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.

Ved distancer over 100 meter, markeres sidste vending med en plade i vandet (50 meter igen).

Udstyr:

Finner max 67,5 cm fra hæl til fod, med gummi/plast blad (IKKE mono- eller jagtfinner).

Maske og snorkel skal anvendes, der må ikke bruges svømmebriller eller pandesnorkel. Der

må ikke benyttes dragt og bly.

Alt udstyr skal være korrekt anlagt under HELE heatet, tabes noget af udstyret skal dette tages på inden man må fortsætter.

Tyvstart:

Ved første og anden tyvstart kaldes deltagerne tilbage.

Ved tredje tyvstart fortsætter løbet, men den tyvstartede deltager diskvalificeres, uanset om deltageren var indblandet i deforegående tyvstarter.

Udtagelse:

Ved flere end 18 deltagere går de 12 bedste tider videre til semifinalen.

Ved under 6 deltagere starter de i finalen.

De 6 bedste tider fra semifinalerne går videre til finalen.

Med undtagelse af Finnedistance, der er ingen semifinaler, de 6 bedste tider går direkte til finalen.

Anke:

Højeste ankeinstans er DSF ungdomsudvalg.

Der kan ikke ankes efter legene er overstået.

Finnedistance:

Årgang	2007-2008	600 meter
Årgang	2009-2010	500 meter
Årgang	2011-2012	400 meter
Årgang	2013-2014	300 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Finnespurt:

Årgang	2007-2008	100 meter
Årgang	2009-2010	100 meter
Årgang	2011-2012	100 meter
Årgang	2013-2014	100 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Længdedykning:

Årgang	2007-2008	25 meter
Årgang	2009-2010	20 meter
Årgang	2011-2012	15 meter
Årgang	2013-2014	10 meter

Vandoverfladen må ikke brydes.

Ved afslutning skal endevæggen berøres UNDER vandet med minimum en HÅND.

Kølner øvelse:

Årgang	2007-2008	50 meter
Årgang	2009-2010	50 meter
Årgang	2011-2012	50 meter
Årgang	2013-2014	50 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND. Vandoverfladen må brydes så ofte det ønskes.

Der skal svømmes gennem alle ringe i rigtig rækkefølge.

