

JUNIORLEGE 2024



I weekenden den 24. og 25. februar 2024

inviterer Dansk Sportsdykker Forbunds Ungdomsudvalg til "Juniorlege 2024" i Højme Svømmehal med overnatning på Højme Skole.

Juniorlegene er for unge snorkeldykkere i alderen 10 til 17 år (årgang 2007-2014) som har lyst til at konkurrere i forskellige discipliner (længdedyk, finnespurt, distancesvømning og kølner bane).

Juniorlegene starter lørdag formiddag og slutter søndag eftermiddag.

Pris:

300 kr. pr. deltager for såvel snorkeldykker som leder. Prisen dækker deltagelse i juniorlegene, overnatning, aftensmad lørdag, morgenmad søndag og frokost søndag. Alle tilmeldte skal være aktivt medlem af klub i DSF.

Klubvis – Tilmelding og betaling, senest den 09. februar 2024:

Dansk Sportsdykker Forbund

E-Mail: dsf@sportsdykning.dk

Tilmelding: På vedhæftede tilmeldingsblanket til dsf@sportsdykning.dk

Betaling: Til konto 1551 5533996 mærket "Klubnavn og JL2024"



Praktiske oplysninger...

Adresser:

Svømmehal: Højmevænget 3B, 5250 Odense SV

Overnatning: Højmevænget 3, 5250 Odense SV



Tidsmæssig oversigt 24. og 25. februar:

Lørdag	12.00 - 12.30	Ankomst, omklædning
	12.30 - 17.30	Juniorlege i Højme svømmehal
	18.00 - 19.30	Aftensmad
	19.30 - 22.00	Fælles hygge...
Søndag	07.00 - 08.00	Vækning, pakning og oprydning/rengøring
	08.00 - 09.00	Morgenmad/omklædning
	09.00 - 15.00	Juniorlege i Højme svømmehal
	15.00 - 16.00	Stævneafslutning & præmieoverrækkelse.

Huskeliste:

Huskeliste:

- Toiletsager
- Badetøj
- Gerne flere håndklæder
- Tøj til ventetiden i svømmehallen
- Udstyr (finer, maske og snorkel).
(NB. Det er ikketilladt at bruge dragt og blybælte i konkurrencerne).
- Madpakke til frokost lørdag
- Flaske til vand mens I er i svømmehallen.
- Liggeunderlag eller luftmadras
- Sovepose/dyne
- Sygesikringsbevis



Vi mødes i svømmehallen fra kl. 12.00, får lagt bagagen af vejen og bliver klædt om så vi er klar til start kl. 12.30.

Vi afslutter med præmieoverrækkelse søndag ca. kl. 15.00 - 16.00.

Se nedenstående regler for juniorlegene.



Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2024

Generelle regler:

Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj. Det er tilladt at benytte armene.

Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.

Ved distancer over 100 meter, markeres sidste vending med en plade i vandet (50 meter igen).

Udstyr:

Finner max 67,5 cm fra hæl til fod, med gummi/plast blad (IKKE mono- eller jagtfinner). Maske og snorkel skal anvendes, der må ikke bruges svømmebriller eller pandesnorkel. Der må ikke benyttes dragt og bly.

Alt udstyr skal være korrekt anlagt under HELE heatet, tabs noget af udstyret skal dette tages på inden man må fortsætte med at svømme.

Tyvstart:

Ved første og anden tyvstart kaldes deltagerne tilbage.

Ved tredje tyvstart fortsætter løbet, men den tyvstartede deltager diskvalificeres, uanset om deltageren var indblandet i de foregående tyvstarter.

Udtagelse:

Ved flere end 18 deltagere går de 12 bedste tider videre til semifinaler. De 6 bedste tider fra semifinalerne går videre til finalen. Ved under 6 deltagere starter de i finalen.

Med undtagelse af finnedistance, der er ingen semifinaler, de 6 bedste tider går direkte til finalen.

Anke:

Højeste ankeinstans er DSF ungdomsudvalg. Der kan ikke ankes efter legene er overstået.

Finnedistance:

Årgang	2007-2008	600 meter
Årgang	2009-2010	500 meter
Årgang	2011-2012	400 meter
Årgang	2013-2014	300 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Finnespurt:

Årgang	2007-2008	100 meter
Årgang	2009-2010	100 meter
Årgang	2011-2012	100 meter
Årgang	2013-2014	100 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Længdedykning:

Årgang	2007-2008	25 meter
Årgang	2009-2010	20 meter
Årgang	2011-2012	15 meter
Årgang	2013-2014	10 meter

Vandoverfladen må ikke brydes.

Ved afslutning skal endevæggen berøres UNDER vandet med minimum en HÅND.

Kølner øvelse:

Årgang	2007-2008	50 meter
Årgang	2009-2010	50 meter
Årgang	2011-2012	50 meter
Årgang	2013-2014	50 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND. Vandoverfladen må brydes så ofte det ønskes.

Der skal svømmes gennem alle ringe i rigtig rækkefølge.

