

Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2023.

Generelle regler:

Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj.

Det er tilladt at benytte armene.

Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.

Udstyr:

Finner max 67,5 cm fra hæl til fod, med gummi/plast blad (IKKE mono- eller jagtfinner).

Maske og snorkel skal anvendes, der må ikke bruges svømmebriller eller pandesnorkel.

Der må ikke benyttes dragt og bly.

Alt udstyr skal være korrekt anlagt under HELE heatet, tabes noget af udstyret skal dette tages på inden man må fortsætte med at svømme.

Tyvstart:

Ved første og anden tyvstart kaldes deltagerne tilbage.

Ved tredje tyvstart fortsætter løbet, men den tyvstartede deltager diskvalificeres, uanset om deltageren var indblandet i de foregående tyvstarter.

Udtagelse:

Ved flere end 18 deltagere går de 12 bedste tider videre til semifinaler.

De 6 bedste tider fra semifinalerne går videre til finalen.

Med undtagelse af Finnedistance, der er ingen semifinaler, de 6 bedste tider går direkte til finalen.

Anke:

Højeste ankeinstans er DSF ungdomsudvalg.

Der kan ikke ankes efter legene er overstået.

Finnedistance:

Årgang	2006-2007	600 meter
Årgang	2008-2009	500 meter
Årgang	2010-2011	400 meter
Årgang	2012-2013	300 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Finnespurt:

Årgang	2006-2007	100 meter
Årgang	2008-2009	100 meter
Årgang	2010-2011	100 meter
Årgang	2013-2013	100 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Længdedykning:

Årgang	2006-2007	25 meter
Årgang	2008-2009	20 meter
Årgang	2010-2011	15 meter
Årgang	2012-2013	10 meter

Vandoverfladen må ikke brydes.

Ved afslutning skal endevæggen berøres UNDER vandet med minimum en HÅND.

Kølner øvelse:

Årgang	2006-2007	50 meter
Årgang	2008-2009	50 meter
Årgang	2010-2011	50 meter
Årgang	2012-2013	50 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Vandoverfladen må brydes så ofte det ønskes.

Der skal svømmes gennem alle ringe i rigtig rækkefølge.

