

# JUNIORLEGE 2022



## I weekenden den 5. & 6. marts 2022

inviterer Dansk Sportsdykker Forbunds Ungdomsudvalg til "Juniorlege 2022" i Arena Syd med overnatning på Vester Vamdrup Skole.

Juniorlegene er for unge snorkeldykkere i alderen 10 til 17 år (årgang 2005-2012) som har lyst til at konkurrere i forskellige discipliner (Længdedyk, Finnespurt, Distancesvømning og Kølnerbane). Se nedenstående regler for juniorlegene.

Juniorlegene starter lørdag formiddag og slutter søndag eftermiddag.

### Pris:

300,- kr. pr. deltager for såvel snorkeldykker som leder. Prisen dækker deltagelse i juniorlegene, overnatning, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost og madpakke til hjemturen søndag. Alle tilmeldte skal være aktivt medlem af klub i DSF.

### **Klubvis - Tilmelding & betaling, senest den 12. februar 2022:**

**Dansk Sportsdykker Forbund**

E-Mail: [dsf@sportsdykning.dk](mailto:dsf@sportsdykning.dk)

**Tilmelding** På vedhæftede tilmeldingsblanket til [dsf@sportsdykning.dk](mailto:dsf@sportsdykning.dk)

**Betaling** Til konto 1551 5533996 mærket "Klubnavn og JL2022"



## Praktiske oplysninger...

### Adresser:

**Svømmehal** Kongeåbadet, Arena Syd, Idrætsvej 3, 6580 Vamdrup

**Overnatning** Vester Vamdrup Skole, Herredsvej 45, 6580 Vamdrup



### Tidsmæssig oversigt 5. & 6. marts:

Lørdag	12.00 - 12.30 - 17.30 18.00 - 19.30 19.30 - 22.00	Ankomst, omklædning Juniorlege i Kongeåbadet Aftensmad Fælles hygge...
Søndag	07.00 - 08.00 08.00 - 09.00 09.00 - 15.00 15.00 - 16.00	Vækning, pakning og oprydning/rengøring Morgenmad/omklædning Juniorlege i Kongeåbadet Stævneafslutning & præmieoverrækkelse.

### Huskeliste:

Huskeliste:

- Toiletsager
- Badetøj
- Gerne flere håndklæder
- Tøj til ventetiden i svømmehallen
- Udstyr (finer, maske og snorkel). (NB. Det er ikke tilladt at bruge dragt og blybælte i konkurrencerne).
- Madpakke til frokost lørdag
- Flaske til vand mens I er i svømmehallen.
- Liggeunderlag eller luftmadras
- Sovepose/dyne
- Sygesikringsbevis



Vi mødes i svømmehallen fra kl. 12.00, får lagt bagagen af vejen og bliver klædt om så vi er klar til start kl. 12.30.

Vi afslutter med præmieoverrækkelse søndag ca. kl. 15.00 - 16.00.



# Regler for konkurrencer til Juniorlegene 2022.

## Generelle regler:

Der startes i vandet iført ABC udstyr og badetøj.

Det er tilladt at benytte armene.

Ved vendinger SKAL endevæggen berøres med minimum en HÅND eller FINNE.

## Udstyr:

Finner max 67,5 cm fra hæl til fod, med gummi/plast blad (IKKE mono- eller jagtfinner).

Maske og snorkel skal anvendes, der må ikke bruges svømmebriller eller pandesnorkel.

Der må ikke benyttes dragt og bly.

Alt udstyr skal være korrekt anlagt under HELE heatet, tabes noget af udstyret skal dette tages på inden man må fortsætte med at svømme.

## Tyvstart:

Ved første og anden tyvstart kaldes deltagerne tilbage.

Ved tredje tyvstart fortsætter løbet, men den tyvstartede deltager diskvalificeres, uanset om deltageren var indblandet i de foregående tyvstarter.

## Udtagelse:

Ved flere end 18 deltagere går de 12 bedste tider videre til semifinaler.

De 6 bedste tider fra semifinalerne går videre til finalen.

Med udtagelse af finnedistance, der er ingen semifinaler, de 6 bedste tider går direkte til finalen.

## Anke:

Højeste ankeinstans er DSF ungdomsudvalg.

Der kan ikke ankes efter legene er overstået.

## Finnedistance:

Årgang	2005-2006	600 meter
Årgang	2007-2008	500 meter
Årgang	2009-2010	400 meter
Årgang	2011-2012	300 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

## Finnespurt:

Årgang	2005-2006	100 meter
Årgang	2007-2008	100 meter
Årgang	2009-2010	100 meter
Årgang	2011-2012	100 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

## Længdedykning:

Årgang	2005-2006	25 meter
Årgang	2007-2008	20 meter
Årgang	2009-2010	15 meter
Årgang	2011-2012	10 meter

Vandoverfladen må ikke brydes.

Ved afslutning skal endevæggen berøres UNDER vandet med minimum en HÅND.

## Kølner øvelse:

Årgang	2005-2006	50 meter
Årgang	2007-2008	50 meter
Årgang	2009-2010	50 meter
Årgang	2011-2012	50 meter

Ved afslutning skal endevæggen berøres over vandet med minimum en HÅND.

Vandoverfladen må brydes så ofte det ønskes.

Der skal svømmes gennem alle ringe i rigtig rækkefølge.

